

---

## NÚCLEO DE ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Caro caloiro,

Como a vida não é composta somente pela vertente académica, apresentamos-te aqui algumas sugestões de locais úteis para a tua vivência em Lisboa, como lugares de estudo, lojas de vestuário, lojas de materiais escolares, entre outros. A maioria destes locais são sugeridos a pensar na acessibilidade financeira e descontos que estes podem oferecer.

### ● Lugares de Estudo

A partir do Campus Alameda:

<a href="#">Caleidoscópico</a>	Jardim Campo Grande	25 min (metro)
<a href="#">Cantina Velha</a>	Edifício Cantina Velha - Cidade Universitária - Avenida Professor Gama Pinto 1600-192 Lisboa	25 min (metro e bus)
<a href="#">Casa do Lago</a>	Campo Grande 294, 1700-097 Lisboa	26 min (bus e metro)
<a href="#">Centro Académico Edith Stein</a>	Rua Alves Torgo 1, 6º andar, Arroios, Lisboa	9 min (a pé)
<a href="#">Biblioteca Palácio Galveias</a>	Campo Pequeno, 1049-046 Lisboa	14 min (a pé e metro)
<a href="#">Biblioteca Universitária João Paulo II</a>	Universidade Católica Portuguesa Palma de Cima	30 min (metro e a pé)
<a href="#">Fundação Calouste Gulbenkian</a>	Avenida Berna 45, 1067-001 Lisboa	18 min (a pé)
<a href="#">CIUL - Centro de Informação Urbana</a>	Picoas Plaza Rua Viriato, 13 - núcleo 6-E, 1º 1050-233 Lisboa	20 min (metro)
<a href="#">Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro</a>	Antigo Solar da Nora, Estrada de Telheiras, 146, 1600-772 Lisboa	21 min (metro)

 218 417 248

 [neaist.sa@aeist.pt](mailto:neaist.sa@aeist.pt)

 [neaist.tecnico.ulisboa.pt](http://neaist.tecnico.ulisboa.pt)



## NÚCLEO DE ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

<a href="#">Biblioteca ISCTE-IUL</a>	Av. das Forças Armadas, edifício 2, 1649-026 Lisboa	25 min (metro)
<a href="#">Fundação Champalimaud</a>	Avenida Brasília, 1400-038 Lisboa	40 min (metro e comboio)
<a href="#">Biblioteca Municipal de Oeiras</a>	Av. Francisco Sá Carneiro 17, 2780-241 Oeiras	25 minutos (bus e a pé, do Campus Taguspark)
<a href="#">Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana</a>	Rua das Travessas 128, Bairro do Moinho, Massapés 2785-285 S. Domingos de Rana	30 minutos (bus, do Campus Taguspark)
<a href="#">Espaço Ágora</a>	Rua da Cintura do Porto de Lisboa, Armazém 1	23 min (metro)
<a href="#">Biblioteca da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa</a>	Cidade Universitária Alameda da Universidade, 1600-214, Lisboa	25 min (metro)
<a href="#">Biblioteca Teresa e Alexandre Soares dos Santos - Nova SBE</a>	Rua da Holanda 1, 2775-405 Carcavelos	60 minutos (bus e a pé, do Campus Taguspark)
<a href="#">Sala de leitura do Centro Cultural de Belém</a>	Praça do Império, 1449-003 Lisboa	42 min (metro e bus)
<a href="#">Cinemateca</a>	Rua Barata Salgueiro 39, 1269-059, Lisboa	25 min (metro)
<a href="#">Linha D'Água</a>	Jardim Amália Rodrigues Rua Marquês de Fronteira, 1070-295, Lisboa	13 min (bus)

 218 417 248

 [neaist.sa@aeist.pt](mailto:neaist.sa@aeist.pt)

 [neaist.tecnico.ulisboa.pt](http://neaist.tecnico.ulisboa.pt)



### • Lojas

<b>Roupa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ <a href="#">HUMANA</a></li><li>→ <a href="#">Pop Closet</a></li><li>→ <a href="#">W52-jeans</a></li><li>→ <a href="#">Forever21</a></li><li>→ <a href="#">Decathlon</a></li><li>→ <a href="#">Shop1One</a></li></ul>	<b>Livros (compra ou empréstimo)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ <a href="#">Secção de Folhas IST</a></li><li>→ <a href="#">Bibliotecas do IST</a></li><li>→ <a href="#">FNAC</a></li><li>→ <a href="#">Bertrand</a></li><li>→ <a href="#">Wook</a></li><li>→ <a href="#">Loja Lusófona</a></li><li>→ <a href="#">Livraria Ler Devagar</a></li><li>→ <a href="#">Livraria da Travessa - Lisboa</a> (<a href="mailto:livraria@travessa.pt">livraria@travessa.pt</a>)</li></ul>
<b>Eletrónicos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ <a href="#">FNAC</a></li><li>→ <a href="#">Worten</a></li><li>→ <a href="#">Rádio Popular</a></li><li>→ <a href="#">Media Markt</a></li><li>→ <a href="#">Auchan</a></li></ul>	<b>Diversos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ <a href="#">Feira de Monte Abraão</a></li><li>→ <a href="#">Mercado do Benfica</a></li><li>→ <a href="#">Feira do Relógio</a></li></ul>

### • A quem recorrer em caso de problemas com inscrições em disciplinas, horários e reservas de turnos, ou problemas específicos relacionados com as aulas:

- [Gabinete de Organização Pedagógica \(GOP\)](#)
- [NAPE \(Núcleo de Apoio ao Estudante\)](#)
- [NDA \(Núcleo de Desenvolvimento Académico\)](#)
- Por vezes, os teus próprios professores podem ajudar-te com alguns problemas que encontrares antes de ser necessário recorreres aos departamentos citados acima, por isso lembra-te de manter uma boa linha de comunicação com os teus professores.

 218 417 248

 [neaist.sa@aeist.pt](mailto:neaist.sa@aeist.pt)

 [neaist.tecnico.ulisboa.pt](http://neaist.tecnico.ulisboa.pt)



---

## NÚCLEO DE ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Sumarizamos desta forma algumas dicas que poderão ser-te úteis aquando da tua chegada em Lisboa. Boa sorte, e se tiveres quaisquer dúvidas não hesites em contactar o NEAIST por email ou através de uma das nossas redes sociais.

 218 417 248

 [neaist.sa@aeist.pt](mailto:neaist.sa@aeist.pt)

 [neaist.tecnico.ulisboa.pt](http://neaist.tecnico.ulisboa.pt)

