



NÚCLEO DE ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

GUIA PARA NOVOS ALUNOS

Bem-vindos ao Técnico!

O NEAIST parabeniza-te por teres dado este grande passo para a concretização dos teus sonhos. O papel do NEAIST, enquanto entidade representativa dos estudantes africanos do IST, é trabalhar para assegurar a tua integração, o teu acompanhamento e auxiliar-te com quaisquer questões que possas ter.

Agora que fazes parte desta Instituição de renome que é o IST, muitos serão os desafios que encontrarás pelo caminho. No âmbito do Programa de Mentorado do NEAIST, desenvolveu-se este documento que reúne instruções importantes para a tua integração em Lisboa.

1. Matrícula na instituição de ensino

A matrícula deverá ser feita na área de graduação do teu respectivo campus.

Alameda: [Contactos | Área de Graduação • AG](#)

Taguspark: [Contactos | Área Académica e de Pessoal do Taguspark • AAPT](#)

No dia da matrícula deverás solicitar, junto da área de graduação, a declaração Sub23 e a declaração de matrícula. Estes documentos também poderão ser encontrados na tua drive do Técnico, <https://drive.tecnico.ulisboa.pt/>, após efetuares a autenticação no fénix. A declaração [Sub23](#) será útil para receberes descontos na mensalidade do passe para os transportes públicos. Para mais informações, consulte: [aml.pt](#) | [navegante.pt](#).

2. Serviços de informática IST

A seguir à matrícula, deverás dirigir-te à [Direção de Serviços de Informática](#), onde receberás instruções de como aceder ao fénix, a plataforma online do IST. No fénix encontrarás todas as tuas informações pessoais e referentes ao teu curso (páginas das disciplinas, horários, docentes, anúncios, datas de avaliações, etc).

- Deverás ler as instruções atentamente;
- O cartão do Técnico pode ser requisitado da seguinte forma:
 - Autenticação no [fénix](#) → Pessoal → Cartão do Técnico → seguir instruções.

3. Cartão Caixa IU

Para usufruir mais facilmente dos Serviços de Ação Social da ULisboa, das cantinas da ULisboa por exemplo, deverás pedir o cartão da caixa IU. Toda a informação referente poderá ser encontrada aqui: Sas.Ulisboa.Pt

4. Encontrar Alojamento

Numa primeira vertente é sempre mais seguro procurar alojamento nas residências estudantis, pois são locais de concentração da comunidade estudantil. Para as residências, o termo de contrato será sempre menor do que num quarto alugado.

- Residências da Universidade de Lisboa.

O Técnico tem duas residências estudantis à disposição dos alunos, uma para cada um dos campus da Alameda e do Taguspark. Para além destas, existem muitas outras residências estudantis, em vários pontos da cidade, pertencentes à ULisboa. Podes consultar mais informações sobre os alojamentos universitários e sobre as candidaturas neste link: <https://www.sas.ulisboa.pt/introducao-ao-alojamento>

- Casas/quartos alugados

Poderás também recorrer ao aluguer de quartos ou casas compartilhadas. A procura pode ser feita nos seguintes sites: imovirtual.com, custojusto.pt, casa.sapo.pt, olx.pt, bquarto.pt e em grupos do Facebook. Podes também consultar os quadros de informação no pavilhão central da Alameda, onde alunos e visitantes postam advertências de alojamento disponível em várias partes da cidade.

5. Inscrição na junta de freguesia

Deverás proceder à tua inscrição na junta de freguesia correspondente ao local de alojamento. Isto tornará os próximos requisitos possíveis, os quais são importantes para garantir a legalidade da tua estadia. Toda a informação necessária, encontra-se aqui: <https://www.comparaja.pt/blog/atestado-de-residencia>

6. Pedido do número de identificação fiscal (NIF) nas Finanças.

O NIF é de extrema importância e é aconselhável que andes com ele sempre em tua posse. Para fazer o pedido do NIF deverás aceder a este link:

Pedido de NIF online para cidadãos estrangeiros e recém-nascidos - ePortugal.gov.pt → e-Balcão → Novo utilizador → preenche os teus dados e segue as instruções.

7. Inscrição no Serviço Nacional de Saúde (SNS)

A inscrição no SNS é importante para que possas ter acesso aos serviços de saúde. Deverás proceder à inscrição no teu respectivo local de morada. Este será o teu posto de saúde local. Caso mudes de local de residência, deverás proceder a uma nova inscrição na nova freguesia.

- Para tal, será preciso um número de utente. Mais informações poderão ser encontradas em [Pedir o número de utente do SNS - ePortugal.gov.pt](https://ePortugal.gov.pt)
- Posteriormente, pode fazer a tua inscrição, informações aqui: [Inscrever-se no centro de saúde](#).

8. Obtenção do Título de Residência

No caso de ainda não o teres recebido, deverás contactar o SEF para marcação de agendamento para a emissão do teu título de residência.

- Toda a informação necessária, encontra-se aqui: <https://imigrante.sef.pt/solicitar/estudar/art91/>
- Contacto para marcação: +351 965 903 700 (rede móvel) | 271 115 000 (rede fixa)

Os passos delineados neste guia são necessários para não só se instalar em Lisboa, mas para que se possa garantir uma boa qualidade de vida e uma estadia devidamente legalizada em Portugal.

Siga as nossas sugestões de atividades extracurriculares para que possas ter uma experiência educacional robusta no Técnico.